

# 大沢台だより

令和5年9月29日(金)  
おおさわ学園 三鷹市立大沢台小学校  
校長 蔵野 貴通

<http://www.mitaka-school.jp/ohsawadai-es/index.html>



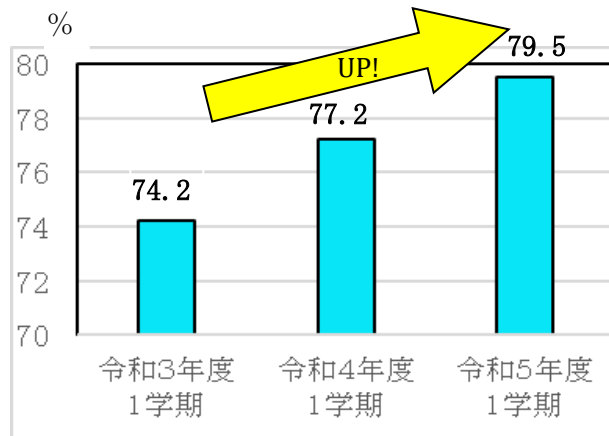
## 元気アップ・体カアップで輝く子どもたち！

主幹教諭 山上 すみれ

2学期が始まりました。学校には元気な子どもたちの笑顔が戻ってきました、いよいよ10月14日の運動会が近付いてきています。

### 子どもたちの体カについて

学校生活アンケートでは「すすんで運動していますか」の問いに対して「とてもそう思う・そう思う」と答えた児童が、この3年間で増加しました。1学期には、朝遊び・放課後・中休みに運動を楽しむ児童の生き生きとした姿が見られました。6月に実施した体カテストの結果では、**長座体前屈**の結果が男女共にほとんどの学年で東京都・全国の平均を上回り、本校の児童は柔軟性が高いことが分かりました。また以前から本校の課題となっていた**ソフトボール投げ**の結果が、昨年度よりよい数値でした。校庭に的あてを作り、休み時間やたてわり活動で子どもたちが取り組んでいるため、成果が出てきたと考えられます。一方、走力が課題となっているため、体育の授業だけでなくたてわり活動など遊びの中でも重点的に取り組んでいきます。



「すすんで運動していますか」の問いに  
とてもそう思う・そう思うと答えた児童の割合  
～学校生活アンケートより～



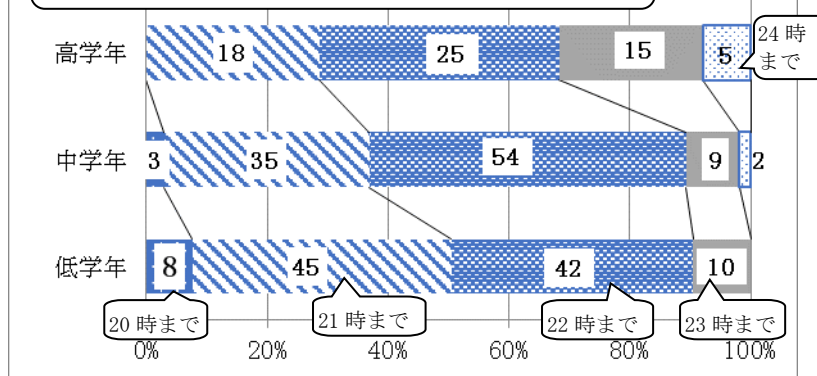
### 運動会に向けて

運動会の練習に元気に取り組み、当日に日頃の成果を表現できるよう、学校で指導していきます。各学年の競技や表現の練習も本格的に始まりました。今年は鼓笛隊が復活します。楽器のオーディションのときから張り切っていた子どもたち。今は、担当になった楽器を一生懸命に練習しています。行進しながら演奏する練習も始め、鼓笛隊が形になってきました。当日の演奏や子どもたちの姿に、御期待ください。

### 子どもたちの生活リズムについて

保健室に体調不良で来室する児童の中には「夏休みから生活リズムが戻らない。」と言う児童がいます。「昨日0時に寝た、体がだるい。」という話を聞くこともあります。夏休み明けに取り組んだ元気アップカードの集計結果から、高学年には**寝る時刻**が23時以降の児童が2割いることが分かりました。毎日忙しく、やりたいことがたくさんある高学年の子どもたち。22時までに就寝し、元気に過ごしてほしいと感じています。

寝た時刻(木曜日抜粋)～元気アップカードより～  
※グラフ内の数字は人数です。



メディアタイム(ゲーム・テレビ・タブレット・携帯等を使用する時間)が長い児童は就寝時刻が遅い傾向がありました。メディアタイムに関する家庭での約束について子どもたちに聞いてみると「メディアタイムは一日30分まで」という子どももいれば「見放題!」という子どももいました。メディアタイムについては御家庭でぜひ約束をつくってみてください。

## ヨモギホットケーキ作り、宿泊学習

9月13日(水)にわかば学級全員でヨモギホットケーキ作りをしました。このヨモギは、5月に野川公園に行き、わかば学級のみんなで摘んでできました。その後、高学年がミキサーにかけて干し、粉にして保存したものです。このヨモギ摘みから、わかば学級のたてわりのなかよし班活動がスタートします。最高学年となった6年生、高学年の仲間入りをした5年生がリーダー、副リーダーになって、下級生の面倒を見ていきます。「頑張って歩いて。」「集合だよ。こっちに来てね。」「ほら、ここにたくさんヨモギがあるよ。」「たくさん取れたね。」などの声かけに、「うん。分かったあ。」「見て見て、こんなに取れたよ。」など笑顔いっぱい素直に答えてくれる低学年の子どもたち

次の活動は、そのヨモギを使ってなかよし班でのホットケーキ作りです。「〇〇くん、次にかき混ぜてごらん。」「ゆっくり、ホットプレートに入れてね。」「ここに触ると熱いから、気を付けてね。」「これで、みんなやれたかな。」と高学年。「わー、すごい。」「おいしそう。」「ヨモギの香りがするね。」「おいしいね。」と中学年の感性豊かな子どもたち。初めての調理で初めは少し緊張していた低学年の子どもたちも「おいしかったよ。」「楽しかった。」とニコニコ顔で答えてくれました。

そして、先日、宿泊学習に行ってきました。下の学年の子どもたちは、お風呂や荷物の管理など自分でできることは自分でやろうと頑張っていました。また、水族館やコウモリ穴の見学、お楽しみ会やジュエルキャンドル作りなど一つひとつの活動を楽しみながら、元気いっぱいに参加していました。上の学年の子どもたちは、下級生のお世話と共に、出発式、開校式、閉校式、帰校式の挨拶や司会、お楽しみ会の進行、食事の準備や挨拶などみんなのために頑張りました。高学年は、下級生のお世話をすることで様々な学びや気づきがあったことでしょうか。また、最高学年としての6年生の頑張りと優しさをそれぞれの学年が見て、触れて、感じることで次の学年へとそのマインドが引き継がれていくのだと思います。困っている人がいたら心配して声をかけること、助けること、失敗した人がいたら励ますこと、頑張っている人を見かけたら応援すること、見守ること、楽しいことを見つけたら一緒に笑えること、私たち大人も子どもたちに負けずそうありたいと思います。

## 運動会

体育的行事委員長 太田 絢乃

運動会が近付いて参りました。今年度は、10月14日(土)に実施いたします。スローガンは、

### 「情熱を燃やせ!! 楽しく最後まで」

に、決まりました。子どもたちは、日頃の体育の授業の成果を表現する場として、本番まで一生懸命、真剣に練習に取り組んでいます。また、少しずつ従来の内容に戻ってきた本校の運動会。今年度は、鼓笛隊が復活します。各学年の演技・競技、係活動だけでなく高学年の鼓笛隊の演奏にも、どうぞ御期待ください♪

運動会当日には、一人ひとりが力を出しきり、輝く姿が見られると思いますので、盛大な拍手をどうぞよろしくお願ひします。

## おおさわ学園学園研究

研究推進担当 宮崎 愛深 橋場 恵子

おおさわ学園では、「主体的・対話的で深い学びの実現～地域資源の活用を通して～」という研究主題の下、各教科の11分科会に分かれて研究をすすめています。

11月1日(水)の13:00～学園研究発表を国立天文台及び第七中学校で開催します。2年間かけて積み重ねてきた実践を分科会ごとに発表をしたり、研究授業をしたりします。

おおさわ学園の地域にある豊かな「地域資源(人財・自然・施設)」を活用して、授業を実践しています。大沢台小学校では、「野川ワールド」、「大沢FCコーチによるサッカー講座」、「田んぼの楽校」 「町探検」、「天文台ウォークラリー」、「算数サポート隊」など、様々な教科で実践しています。

すでに申込書を配布しておりますが、保護者・地域の方々のご参加もお待ちしております。

## 【思い出のアルバム】

### 集会委員会集会・給食委員会集会



9月7日（木）に集会委員会集会、14日（木）に給食委員会集会が行われました。感染症の拡大予防を考え、オンラインでの配信となりましたが、子どもたちはこれまでの経験を生かし、とてもスムーズに進行していました。フラッシュゲームや食品ロスについてなど、それぞれの委員会が工夫を凝らした内容となっていて、子どもたちも楽しそうに参加したり、考えたりしていました。

### 第2回学校公開・道徳授業地区公開講座



9月9日（土）に学校公開及び道徳授業地区公開講座が行われました。今年度は、各学級でテーマを設けて道徳の授業を行いました。その後にオンラインと体育館とのハイブリット型で行われた「夢を語る会」では、6年生の代表児童と教員が自分の“夢”について発表し、保護者も児童も真剣に耳を傾けていました。

### 稲刈り体験（5年生）



9月16日（土）ほたるの里・三鷹村の田んぼで5年生が稲刈り体験をしました。「刈る・束ねる・<sup>はき</sup>が掛け（稲を干す作業）」までを行い、<sup>はき</sup>が掛けする理由も教えていただきました。子どもたちは、毎年このような体験をさせてくれる村民の方への感謝の気持ちをもった様子でした。今回収穫したお米は、11月の収穫祭でもちつきをして食べます。きっと美味しさも格別なのではないでしょうか。

## 10月行事予定

日	曜	主な行事
1	日	
2	月	安全指導委員会⑥ 集金振替日②
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	運動会係打ち合わせ②
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	ふれあい音楽交流
11	水	運動会全校練習
12	木	運動会全校練習
13	金	運動会全校練習予備日 運動会前日準備
14	土	運動会
15	日	
16	月	振替休業日
17	火	
18	水	歯科健診(全)
19	木	読書旬間始(11/2まで)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	朝の外遊び再開(雨天時:中止)クラブ⑥
24	火	
25	水	歯磨き指導(わ)
26	木	避難訓練(4h)
27	金	クリーンプラザ(4)
28	土	
29	日	
30	月	委員会⑦
31	火	クリーンプラザ予備日(4)

※退避行動訓練(予告なし)があります。  
各学年の時数は、学年便り等で御確認ください。

10月31日は、おおさわ学園研究発表会前日準備のため、4時間授業で13時15分頃に下校となります。

11月1日はおおさわ学園研究発表会当日のため、3時間授業で給食を食べ、12時10分頃に下校となります。

### 《10月の生活指導目標》

生活指導部 池田 美佐子

- きまりを守って生活しよう。
- 安全に横断歩道を渡ろう。

運動会の練習が本格的に始まり、学校全体で運動会ムードが高まっています。

10月は、学校や学級のきまりを再確認し、忙しい中でも落ち着いて学校生活を送ることを大切にしていきます。感染症から身を守るために、手洗いの励行も続けていきます。みんなが気持ちよく生活できる学校を自分達でつくっていく意識を高められるように指導していきます。

また、交通安全にも十分気を付けさせていただきます。安全に横断歩道を渡ること、登下校時に友達と広がって歩いたり、ふざけながら歩いたりしないようにすること、急な飛び出しをしないことなど学校でも指導していきます。

### CSコーナー

9月21日(木)に本校で第5回コミュニティ・スクール委員会が開かれました。

冒頭で三鷹市教育委員会員ノ瀬 滋教育長より、天文台周辺のまちづくりについてのお話がありました。今後、更に具体的な内容が保護者や地域の皆様にもお伝えできると思います。



後半は、学校関係者評価について協議をしました。事前にCS委員の方からの御意見をいただいておりますので、それに対する学校としての方策を提示しましたが、CS委員の方々からその方策に対しての承認いただきましたが、確実に今後の教育活動に生かし、全教職員一丸となって児童の成長のために取り組んでまいります。

#### 【主な方策】

☆体力向上は、学校の教育活動に加えて朝遊びや放課後開放等と連動して効果を上げていきます。

☆学園研究で取り組んでいるテーマでもあることから地域人財・施設・自然等を活用した授業を更に積極的に進めていきます。

☆現在、新たないじめの発見はないが、未然防止・早期発見・早期対応を心がけ、全教職員で児童を見守っていきます。

☆算数の基礎・基本を定着させるため、東京ベシック・ドリル達成カードを今後も活用し、達成者には全校朝会で表彰することも継続していきます。

(副校長 海老沼 寛之)