

やってみよう!

おおさわ学園 三鷹市立大沢台小学校

校長 蔵野 貴通

1年生学年便り 10月号 NO. 9

令和5年9月29日(金)



もうすぐ運動会です。

暑かった夏も、あっという間に過ぎ去り、風の涼しい季節になりました。早いものでもう10月。秋は、運動会、学芸会と行事も多く、行事を通して心身共に大きく成長する季節でもあります。運動会の表現の練習が始まりました。回を重ねるごとに、子どもたちが笑顔で頑張る姿が見られています。

また、夏バテではなく『秋バテ』という言葉もメディアでよく耳にすることがあります。過ごしやすい秋に、バテることなんて…と思われがちですが、寒暖差が激しい秋は自律神経のバランスが崩れやすく、「なんか体がだるい。」、「頭痛がする。」などの症状が見られることがあります。運動会練習などで疲れることも考えられます。「早寝早起き朝御飯」を意識して過ごすように子どもたちにも話をしています。

御家庭でも、お風呂に入って体を温めて早く寝るなど、体調管理に御協力いただくと幸いです。よろしくお願いいたします。

10月の学習予定

こくご	サラダでげんき かたかなをかこう ほんはともだち なにに見えるかな よう日と日づけ
しょしゃ	カタカナのかきかた
さんすう	たしたりひいたりしてみよう たしざん
せいかつ	生きもの大すき おもいでをいっばいありがとう
おんがく	こんにちは けんぱんハーモニカ もりあがりをかんじて
ずこう	いっばいつかってなにしよう はこでつくったよ
たいいく	表現・リズム遊び 体づくりの運動遊び 走・跳の運動遊び
どうとく	やめなさいよ(善悪の判断、自律、自由と責任) 二わのことり(友情、信頼) ありがとうがいっばい(感謝) おふろそうじ(希望と勇気、努力と強い意志)
がっかつ	生き物のお世話の仕方を考えよう よい本をたくさん読もう

10月の予定

日	曜日	予定	授業時間
1	日		
2	月	安全指導 集金振替日②	5
3	火		5
4	水		4
5	木		5
6	金		4
7	土		
8	日		
9	月	スポーツの日	
10	火	ふれあい音楽交流	5
11	水	全校練習	4
12	木	全校練習	5
13	金	全校練習予備日	4
14	土	運動会	
15	日		
16	月	振替休業日	
17	火		5
18	水	歯科健診	4
19	木	読書旬間始(11/2まで)	5
20	金		4
21	土		
22	日		
23	月		5
24	火	たてわり活動⑤	5
25	水		4
26	木	避難訓練(4h)	5
27	金		4
28	土		
29	日		
30	月		5
31	火		4
11/1	水		3

4・・・4時間授業

下校は13時25分頃

5・・・5時間授業

下校は14時35分頃

けんぱんハーモニカについて

音楽の学習で鍵盤ハーモニカを使用します。

10月2日(月)までに、記名をして持たせてください。

※学校で購入をされた方は、届きましたら、お子さんを通じて持ち帰りますのでよろしく願いいたします。

10月31日は、おおさわ学園研究発表会前日準備のため、4時間授業で13時15分頃に下校となります。

11月1日はおおさわ学園研究発表会当日のため、3時間授業で給食を食べ、12時10分頃に下校となります。

※裏面あり

お知らせ・お願い

1 体育の授業での上着着用について

これからの季節、上着や長袖を着用することが多くなります。持ち主がすぐ分かるように記名を忘れずにお願いします。体育着の上に長袖を着用する場合は、フード、襟やボタンのない物を御用意ください。また、膝まである靴下やタイツなどではない靴下でお願いします。安全な学習活動への御協力をお願いいたします。

2 運動会について

先日、運動会のプログラムを配布いたしました。演技内容の詳細については、学年だより運動会号でお知らせします。10月14日（土）の運動会当日では、洗濯された清潔な体育着と赤白帽子を着用します。そのため、12日（木）に一度体育着と赤白帽子を持ち帰ります。13日（金）の練習には、Tシャツと短パンなどの運動しやすい服装を持たせてください。また14日（土）は、通常の服装で登校し、体育着と赤白帽子を持たせてください。

※運動会が近付いてきています。今一度、体育着に名前が付いているかどうか、赤白帽子のゴムが緩んでいないかどうか、御確認をよろしくお願いします。

3 運動会（表現）で使用する用具について

先日、お子さんを通じて使用するポンポンを持ち帰っています。同封されている作り方を参照していただき、作成をいただきたいと思います。

御多用のところ大変申し訳ありませんが、10月10日（火）までに、持ち手のあるビニル袋に必ず記名し、入れて持たせてください。御協力のほどよろしくお願いいたします。

4 生活科「生きもの大すき」での虫採りについて

「生きもの大すき」の単元では、野川で生き物を見つけて、お世話をする活動を通して、生き物の育つ場所、変化や成長の様子について興味・関心をもち、それらの成長や命の尊さについて学んでいきたいと考えています。

日時：10月19日（木） 雨天時：延期 10月26日（木）

時間：1.2時間目

持ち物：水筒 スポーツタオル ビニル袋

※虫取り網や虫籠などがお家にある場合は、お持ちください。

服装：長袖 長ズボン 長い靴下 赤白帽子