

## 熱中症に気を付けながら

校長 高寄 浩三

連日、35℃を超える暑い日が続いています。6月27日には梅雨明けが宣言されるなど、いつもの年に比べて、明らかに早く、そして厳しい暑さの訪れに、気候が変わってきていることを実感させられます。学校では、熱中症対策を最優先に、暑さ指数(WBGT)を計測しながら、教育活動に取り組んでいます。休み時間の外遊びを中止したり、校庭での学習を制限したりしています。水泳の授業も日陰での休憩や水分補給の時間を充分に取りながら、時間を制限しながら取り組んでいます。登下校についても、水分補給やマスクを外すなど、学校でも適宜声をかけていきます。ご家庭でも声掛けをお願いいたします。

6月9日から11日の三日間、学校公開を実施しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大以降、初めての学校公開となりました。たくさんの保護者や地域の方々に学校に来ていただき、子どもたちの学習の様子を見ていただくことができ、子どもたちもとても嬉しそうでした。人数制限をさせていただいたおかげで、教室の中が密になることもなく、じっくり授業を見ていただくことができたのではないのでしょうか。「ほかの授業も見なかった」「人数制限をなくしてほしい」など、いただいた意見は次回の参考にさせていただきます。また、大震災を想定した引き取り訓練も3年ぶりに実施することができました。スムーズな引き取りにご協力いただきありがとうございます。今後も新型コロナウイルス感染症の拡大状況を見ながらではありますが、できるだけ学校を開き、通常の学校生活を取り戻していきたいと考えています。新型コロナウイルス、猛暑、地震と心配は尽きません。今後も学校の教育活動に、ご理解とご協力をお願いいたします。

6月22日から24日まで、6年生と一緒に自然教室に行ってきました。天候を心配しながらではありましたが、飯盛山の登山やアドベンチャーツアー、キャンプファイヤーなどおおよそ予定通りに活動することができました。6年生にとって自然教室は最も楽しみにしている行事の一つではないのでしょうか。東京を離れて体験することは、どれも新鮮だったことでしょうか。また、友達と生活することで新たな発見があったかもしれません。6年生の子どもたちなりに、協力しながら楽しい三日間を過ごすことができたと思います。キャンプファイヤーの炎や清泉寮から見た景色も、仲間と一緒に見て、感動するからこそ思い出に残るのかもしれないね。

長野県南佐久郡川上村にある三鷹市川上郷自然の村は、標高およそ1600メートルの場所にあります。日中はそれなりに気温も上がりますが、朝夕は少し涼しく感じます。最終日の川上村の朝の気温は16℃で、上着がないと肌寒く感じるほどでした。東京に戻り、学校に到着したときは31℃になっていました。一日で15度の温度変化があったこととなります。朝のさわやかな空気から、体にまとわりつくような熱気まで、空気の変化を感じることもいい経験になったと思います。貴重な三日間となりました。



## 生活指導より

### 生活リズムを整えて夏を乗り切りましょう。

いよいよ夏本番。本格的な暑い季節がやってきました。休み時間が終わって子どもたちは、汗びっしょりになって真っ赤な顔で帰ってきます。

学校では、感染症予防に努めながらも熱中症予防を最優先にしながら教育活動を行っています。

休み時間は、校庭の看護当番の教員がマスクを外すよう声掛けをしています。水筒を持参する子どもも多く、こまめに水分補給をさせています。しかしながら、最近のこの暑さです。寝不足や朝食をとらない等の生活リズムの乱れから具合が悪くなることもあります。子どもたちがこの暑さの中でも、友だちと関わりながら楽しく生活したり学習したりできるよう、ご家庭でもご配慮をお願いします。また、冷感タオルや帽子等の暑さ対策もあわせてお願いします。



生活指導 小松 拓

## 自転車教室

今年度も、6月28日に校庭で3年生の自転車安全教室が行われました。

交通安全対策第二地区委員会の会長やPTAの方たち、三鷹警察の方たち、三鷹市役所の方たちなど、本当にたくさんの方にご協力いただきました。ありがとうございます。

自転車の乗り方、交通ルールについての話を聞き、その次に実技を行いました。今年度は、昨年度より多めの代表者20名で、実技を行いました。校庭に引かれたコース上で、ブレーキのかけ方や確認の仕方など、一つ一つの動作を一生懸命覚えて真剣な顔をして走行していました。

今回教わったことを実際の道路で繰り返し思い出し、事故に遭わない、起こさない安全な自転車の乗り方を身に付けてほしいと願っています。

3年生担任



## サマースクール(自習教室)について

夏休みの7月21日(木)、25日(月)、26日(火)、27日(水)の4日間、8時40分～9時40分に、サマースクール(自習教室)を実施します。宿題等、自分で課題を持ってきて自習に取り組んだり、分からないところを学年の先生に質問したりすることができます。詳細は別紙にてお知らせします。参加を希望される方は、ぜひお申込みください。

学力向上部

# 7月の行事予定

1日(金) 委員会	19日(火) 給食終
4日(月) 保護者会(2、5年 14:30～) セーフティ教室(5年)	20日(水) 終業式 4時間授業(土曜時程)
5日(火) 安全指導 セーフティ教室(6年) 保護者会(3、4年 14:30～)	21日(木) 夏季休業日始 サマースクール始 対象/希望者 夏季水泳指導始 対象/6年生 個人面談始
6日(水) 避難訓練	◇21日(木)～27日(水)・・・個人面談
7日(木) セーフティ教室(1、3、4年) 補充学習	◇21日(木)、25日(月)、26日(火)、 27日(金) サマースクール・・・8:40～9:40 夏季水泳指導・・・9:45～10:55
8日(金) 保護者会(1、6年 14:30～)	
11日(月) リサプロ委員会集会 セーフティ教室(2年) 二中プレ講座(6年)	
12日(火) 租税教室(6年)	
14日(木) 補充学習	8月
15日(金) クラブ(6年アルバム撮影)	8日(月)～15日(月) 学校閉庁日 25日(木) 始業式 3時間授業 給食なし

## 校内相談窓口のお知らせ

校内相談員：原田 克行 主幹教諭  
高松 裕子 主任教諭

「三鷹市公立学校における児童・生徒に関するセクシャル・ハラスメントの防止に関する要綱」に基づき相談員を選任し、校内相談窓口を設置しています。

## 給食費口座振替のお知らせ

7月は給食費の引き落としの月です。ご登録いただいている口座の残高をご確認ください。

★引き落とし日★

7月11日(月)

★引き落とし金額★

全学年：11,000円

(手数料50円を上乗せした金額(11,050円)が引き落とされます。)

